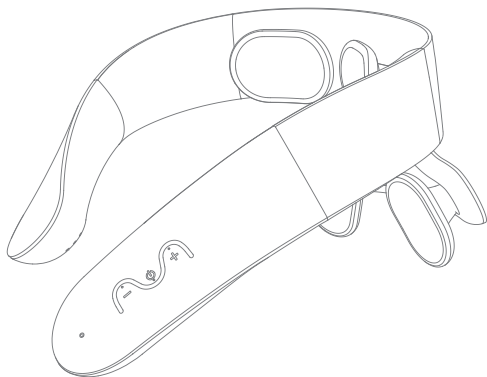


# Homia

EMS ONNECK

## 取扱説明書



保管用

保証書付

このたびは本製品をお買上げいただき、  
誠にありがとうございます。

取扱説明書をよくお読みのうえ、正しく安全にお使い下さい。

この取扱説明書には保証書がついています。

お読みになられた後も、大切に保管して下さい。

## ご使用前に必ずご確認ください

万が一、セット内容に不足がございましたら、カスタマーサポートまでご連絡下さい。

### セット内容

- 本体(ホーミアEMSオンネック) ..... 1台
- 充電用USBコード ..... 1本
- 取扱説明書 ..... 1部

※デザインおよび仕様については、予告なしに変更することがございます。

※本製品は一般家庭用です。医療機器ではありません。

## 安全上のご注意

ご使用の前に、必ずこの「安全上のご注意」をよくお読みのうえ、正しく安全にお使いください。万一、異常が発生した場合は、ただちに使用を中止しカスタマーサポートへお問い合わせください。本取扱説明書に従った使い方をせずに生じた損害に関しまして、弊社は一切の責任を負いかねます。



### 警告

次のような医用電気機器とは、絶対に併用しない。

- ペースメーカーなどの体内植込み型医用電気機器
- 人工心肺などの生命維持用医用電気機器
- 心電計などの装着型医用電気機器

次のような方は使用しない。

- 心臓疾患のある方、血栓のある方
- 乳幼児や子ども
- 自ら意思表示ができない方や操作が行えない方
- 貴金属にアレルギー反応が出たことがある方

- 発熱(38℃以上)している方
- 骨折、整形などで顔面や首、頸椎に埋め込み手術を受けた方
- 乳児、子供、お年寄りなど熱さを自覚できない方
- 医師からマッサージを禁じられている方
- 首や頸椎の手術を行った方、首に傷のある方
- 妊娠中の方、出産直後の方

次のような方は、必ず医師に相談のうえ使用する。

下記に当てはまらない場合でも、ご使用に不安がある方は医師に相談してください。

- 顔面の神経障害、皮膚知覚障害、アレルギー体質、皮膚病、及びアトピー性皮膚炎の方、敏感肌の方
- 肌に傷や湿疹、はれもののある方
- 血行障害、毛細血管拡張、血圧に異常のある方
- 薬を服用中の方
- 悪性腫瘍のある方
- 脳神経に異常を感じている方(てんかんなど)
- 糖尿病など、高度な末梢循環障害による知覚障害のある方
- 安静を必要とする方、四肢の不自由な方

- 骨折や骨粗しょう症など、骨に異常のある方
- 体調不良、身体に異常を感じている方
- 医療機関で治療中の方
- 首や頸椎の病気のある方、またはあった方
- むち打ち症、頸椎損傷、脊柱管狭窄症、椎間板ヘルニア、痛風、急性(疼痛性)疾患のある方

乳幼児及び子供の手の届く場所には保管せず、使用させない。

ペットには使用しない。

△事故やケガの原因になります。

USBコードを抜くときは、コードを引っ張らずに先端部分を持つ。また、ぬれた手で抜き差しはしない。

△感電やショートによる火災などの原因になります。

浴室や湿気の多い場所で使用したり、保管しない。また、水のかかりやすい所に置かない。

△感電や火災の原因になります。

分解、修理、改造はしない。

△火災・感電・けが・故障の原因になります。

本体およびUSBコードを水につけたり、水洗いしない。

△感電やショートによる火災などの原因になります。

高温になる場所(火のそば、炎天下の車内など)で、保管・使用しない。

△発火や発熱、ヤケド、故障の原因になります。

USBコードが傷んだり、差し込みがゆるいときは使用しない。

USBコードを破損、加工、束ねるなど無理に力を加えない。また、重いものを乗せ無理な扱いをしたり、挟み込んだりしない。

△感電やショートによる火災などの原因になります。

不安定な場所で保管しない。また、本体や付属品を落としたり、ぶつけたりしない。

△けがや本体が故障する原因となります。

本体および付属品が、異臭・異常発熱したときは使用を中止する。

△破損・発火の原因になります。

万一、異常が発生したら、本体の電源をすぐに切る。充電中の場合は、USBコードををすぐに抜く。

△けむり・異音・においがするなど、異常状態のまま使用しないでください。

USBコードや本体の差込口部分に液体、金属類、異物、ほこりなどを付着させない。

△感電やショートによる火災などの原因になります。

USBコードは付属品を使用する。また、他の製品には使用しない。

△故障や事故の原因になります。

ドライヤーやファンヒーターなどで本体や付属品を乾燥しない。

△部品の変形・故障の原因になります。

使用中に痛みを感じたり、気分が悪くなったり、肌に異常があらわれたら、ただちに使用を中止し、医師に相談する。

△事故やケガの原因になります。

運転中、睡眠時、飲酒後は使用しない。

△思いがけない事故やケガにつながる恐れがあります。車内でご使用される際は、休憩中など運転中以外でご使用ください。

色移りしやすい繊維製品には、本製品を長時間接触させない。

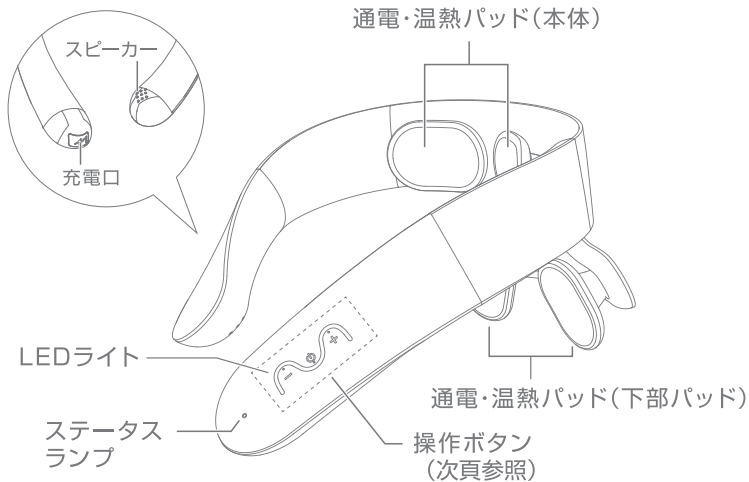
△濃色系の収納袋等に保管したりすると、色が本製品に色移りする恐れがあります。

## 商品仕様

ブランド	Homia(ホームシア)
品名	EMS ONNECK(EMSオンネック)
定格電源	DC 5V 1A (USB)
消費電力	約4.5W(充電時)／約3.2W(使用中)
バッテリー	950mAh
電源供給元	ACアダプター／PC等のUSBポート
サイズ	約197×151.6×97.5mm
周波数	1Hz～200Hz
使用環境	温度 5℃～40℃、相対湿度 ≤80RH%

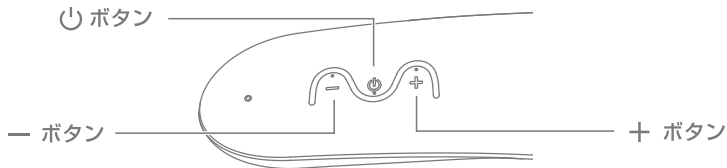


# 各部の名称



## 操作ボタンについて

操作ボタンは、長押しと短押しで設定できる項目が異なります。  
設定内容の詳細は、「はじめにお読みください」以降をご参照ください。



	長押し	短押し
⏻ ボタン	電源オン/オフ	温熱レベルを変更
+ ボタン	EMSモードを切り替え	EMSレベルを強く
- ボタン	音声モードを切り替え	EMSレベルを弱く

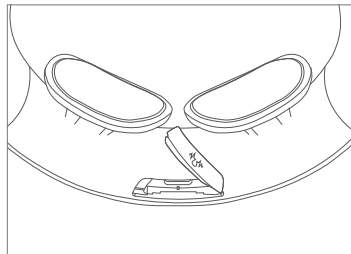
## ご使用前に(組立方法)

ホーミアEMSオンネックを4パッド仕様でご使用になる場合は、以下の手順で本体に下部パッド部分を接続してください。

※本体のみ(2パッド仕様)でご使用いただくことも可能です。  
その場合は、下部パッド接続口カバーを閉めてからご使用ください。

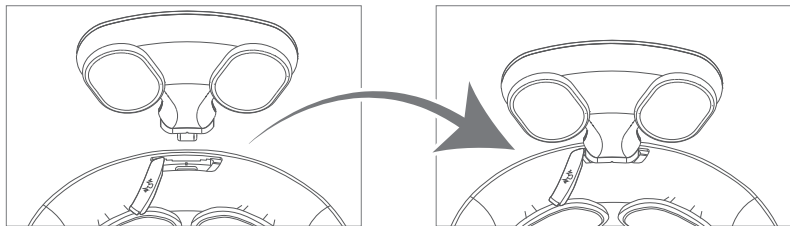
### 【下部パッド組立方法】

- 1 本体中央部の下部パッド接続口カバーを開ける。



## 2 本体に下部パッド部分を接続する。

※通電・温熱パッドが本体と同じ方向を向くように、  
「カチッ」というまでゆっくりと挿入してください。



## 3 下部パッド部分を取りはずす際は、 ゆっくりと水平に引き抜く。

※取りはずし後は、下部パッド接続口カバーを閉めてください。

※接続部や下部パッド部分に無理な力を加えないでください。  
故障の原因になります。

## ご使用の前に（充電方法）

初めてご使用になる時や、ステータスランプが赤色に点滅時（電池残量低下）は本体の電源をオフにしてから、充電をしてください。

※ガイダンスモードで使用時に電池残量が低下すると「ピピピ」となってお知らせします。

### ●充電時間・動作時間の目安\*

充電時間	動作時間
約1時間半	約1時間半

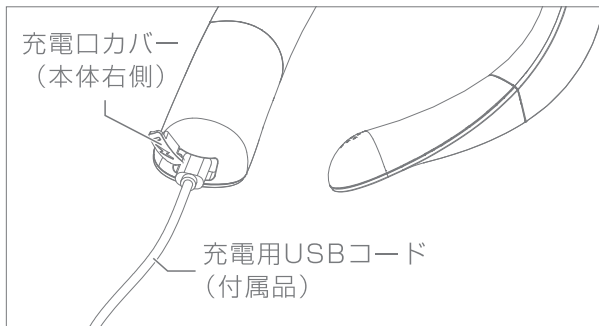
\* 動作時間は、EMSレベル1・ヒート1で使用した場合の目安です。

電池の残量や充電・使用環境によって充電時間や動作時間は前後します。

※周囲温度15～35℃の環境で充電してください。

推奨温度外では充電時間がのびたり、充電しない場合があります。

※初めての充電や、長期間不使用の場合、充電後の電池持続時間が短い場合があります。何度か使用すると正常に戻ります。



- 1 本体左側の充電口カバーを開き、付属の充電用USBコードのType Cコネクターを本体に接続する。

※注意:本体中央の本体と下部パッドの接続口は充電用の差込口ではありません。  
誤って充電用USBコードを接続しないように注意してください

2 USBコードのType Aコネクター側をお手持ちのACアダプター等のUSBポートに接続する。

※ステータスランプが赤色に点灯し、充電を開始します。

※電源供給が可能なパソコン、モバイルバッテリー、スマートフォン充電用等のACアダプターのUSBポート(5V/1A以上)をお使いください。

3 充電が完了(ステータスランプが緑色に点灯)したら、USBケーブルを取りはずす。

※充電口カバーは閉じてください。

## 充電池について

●充電しても使用時間が極端に短くなった場合は、電池の寿命と考えられます。(電池寿命は、使用・保管などの状態により変化します。充放電可能回数の目安は300回~500回です。)●電池は交換には対応していません。●期間使用しないときは、本体をフル充電してから保管します。また1カ月ごとに本品を動作させて、再度充電してください。長期間充電しないでおくと充電ができなくなることがあります。

本製品(本体)はリチウムイオン電池を内蔵しています。  
本製品を廃棄される場合は、自治体の分別ルールに従って廃棄してください。



Li-ion



# はじめにお読みください

## EMS刺激について

EMS刺激は、水などの水分を通じて伝わる仕組みになっています。ご使用前に、「通電・温熱パッド」が当たる首・肩まわりを水または、ぬるま湯で十分に湿らせてください。

(水に浸して軽く絞ったタオルなどで「通電・温熱パッド」を湿らせてお使いいただくことも可能です。本体に直接水をかけないように注意してください。なお、EMS刺激が弱く感じられる場合は、肌を湿らせることをおすすめします。)

## ご注意

ご使用の途中で肌が乾燥すると、EMS刺激を感じにくくなる場合がございます。その場合は、一度電源をオフにして、首・肩まわりを水またはぬるま湯で湿らせてから再度ご使用ください。

## EMS刺激レベルについて

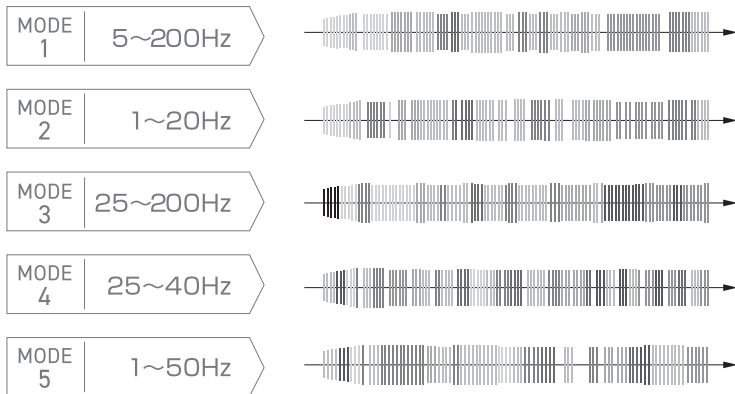
安全のため、EMSモードは以下の仕様になっております。

- ・身に着けていない状態(「通電・温熱パッド」が肌に密着していない状態)では、強さレベル1以上には設定できません。
- ・皮膚から離れると、強さレベルはレベル1にリセットされます。
- ・EMS強さレベル1以上で使用し、モードを切り替えるたびに、強さレベルはレベル1にリセットされます。

## EMSモードについて

本製品では低い周波数から高い周波数を組み合わせて、5種類のEMSモードが搭載されています。

下図は各モードのイメージです。はじめてつかわれるときは、各モードをご使用いただき、違いを体感してください。

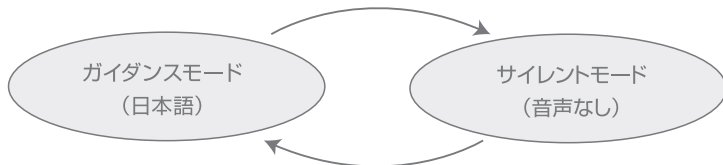


## 温熱モードについて

本製品には、低・中・高3種類の温熱(ヒート)モードが搭載されています。  
温熱モードを切り替えるには、ご使用中に🔼ボタンを短く押します。  
下部パッド部分を接続し4パッド仕様で使用する場合、上2つのパッドと下2つのパッドが交代で温まるゆらぎ温熱仕様となっています。  
本体のみ(2パッド仕様)で使用する場合はゆらぎ温熱仕様ではなく、一定の温度が続きます。

## 操作音の切り替えについて

本製品には2種類の音声モードが搭載されています。音声モードを切り替えるには、ご使用中に🔼ボタンを約2秒間長押しします。



次回使用時、電源をオンにすると前回選択したモードから始まります。

## ご使用方法

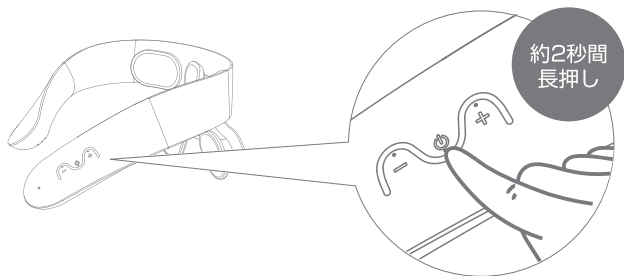


### 1 首に(直接肌に)装着する。

※EMS刺激が伝わるように首・肩まわりを、水またはぬるま湯で十分に湿らせてから本体を装着します。温熱モードのみご使用の場合は、湿らせる必要はありません。

水に浸して軽く絞ったタオルなどで「通電・温熱パッド」を湿らせてお使いいただくことも可能です。本体に直接水をかけないように注意してください。なお、EMS刺激が弱く感じられる場合は、肌を湿らせることをおすすめします。

※電気を均等に通電させるため、「通電・温熱パッド」が皮膚にぴったりとフィットするように装着します。



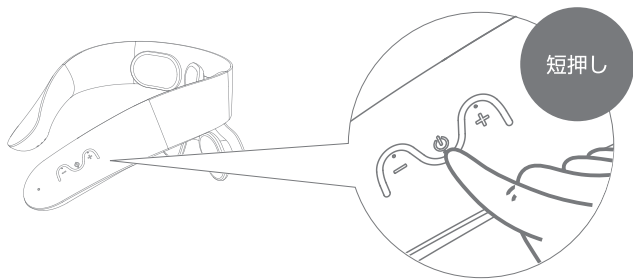
## 2 電源ボタンを約2秒間長押しして、電源をオンにする。

※以下のデフォルト設定で動作を開始します。デフォルトから変更する場合は、手順3以降にしたがって、お好みの設定に変更してください。

EMSモード	モード1
EMS強さ	レベル1
温熱モード	ヒート1(低温)

※電源をオンにして15分経つと、自動的に電源がオフになります。また、首からはずした状態が約2分間続くと自動的に電源がオフになります。

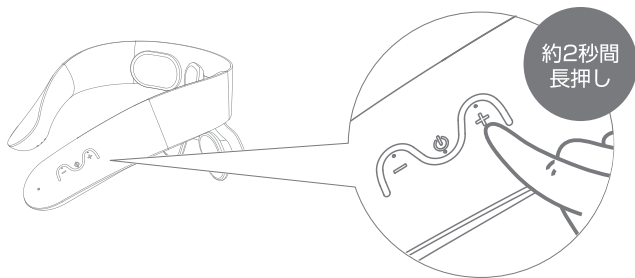
※途中で使用を止める場合は、電源ボタンを約2秒間長押しして、電源をオフにしてください。



### 3 冫 ボタンを短く押して、温熱モードを設定する。

※電源をオンにすると、ヒート1(デフォルト設定)で加熱が始まります。初めてご使用になる場合は、ヒート1(低温)から開始してください。

※3段階の温度から選択が可能です。冫 ボタンを押すたびに、ヒート1(低温)⇒ヒート2(中温)⇒ヒート3(高温)⇒ヒートオフ(加熱なし)の順に切り替わります。

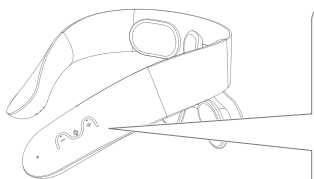


#### 4 +ボタンを約2秒間長押しして、EMSモードを設定する。

※EMSモードは5種類から選択が可能です。+ボタンを長押しするたびに、モードが切り替わります。

※EMS刺激を停止するには、-ボタンを押して刺激なし(ガイダンスモード: EMSオフ)を選択します。

※EMS強さレベル1以上で使用、モードを切り替えるたびに、強さレベルはレベル1にリセットされます。EMS強さレベルを上げるには、手順5にしたがって設定してください。



－ボタン(弱)

押すと強さが1段階ずつ下がります。



＋ボタン(強)

押すと強さが1段階ずつ上がります。

短押し

## 5 +/－ボタンを短く押して、EMS強さレベルを設定する。

- ※10段階から選択が可能です。初めてご使用になる場合は、弱めのレベルから開始します。慣れてきたら、徐々に強さレベルを上げてください。
- ※「通電・温熱パッド」が肌に密着していないと、EMS強さレベル1以上には設定できません。
- ※EMS刺激を停止するには、－ボタンを押して刺激なし(ガイダンスモード：EMSオフ)を選択します。



## 6 使用后、電源がオフになっていることを確認して 身体から取りはずす。

※途中で使用を止める場合は、 ボタンを約2秒間長押しして、電源をオフにしてください。

## 7 お手入れを行う。

※ご使用後は、本製品の性能を保つために、毎回本体のお手入れをしてください。詳しくは、「ご使用後は(お手入れ・保管方法)」を参照ください。

※本体の「通電・温熱パッド」が汚れていると、EMS刺激が伝わりにくい場合がありますのでご注意ください。

# ご使用後は（お手入れ・保管方法）

## お手入れ方法

- 本体およびUSBコードは絶対に水洗いしないでください。
- ご使用後は毎回、水に浸した布をよくしぼり、「通電・温熱パッド」を拭き取ってください。汚れが気になる場合は、ぬるま湯で希釈した中性洗剤に柔らかい布をひたし、よくしぼってから本体表面の汚れを丁寧に拭き取ってください。
- アルコール・シンナー・ベンジンなどの溶剤は使用しないでください。故障や部品の割れ、変色などの原因になります。

## 保管のしかた

- 本体の電源をオフにし、USBコードをACアダプター等から抜いて保管してください。
- 色移りしやすい濃色系の収納袋等に入れて保管しないでください。色が本製品に色移りする恐れがあります。
- 火のそばや炎天下、浴室や車内など高温多湿の場所に放置せず、風通しの良い清潔な日陰に保管してください。
- 子供の手の届かない場所に保管してください。
- 長期間使用しないときは、本体のお掃除後、フル充電してから保管します。また1カ月ごとに本品を動作させて、再度充電してください。長期間充電しないでおくと充電ができなくなることがあります。

# メーカー保証

この保証書は取扱説明書に従った使用状態で万一故障した場合に無償修理・交換等を行うことをお約束するものです。ご購入日から保証期間中に故障が生じた場合は、本製品、保証書、およびご購入日が確認できる証明書(レシート・納品書など)をご提示の上、弊社カスタマーサポートまでお問い合わせください。

保証期間はご購入日より6ヶ月です。

1. 保証期間中であっても、以下の理由またはこれに準ずる理由により生じた事故については本保証書は適用されません。
  - ・取扱説明書どおりの使用方法をしなかった場合、保管上の不備による故障または損傷
  - ・不当な取り扱い(誤操作・落下等)、改造、および修理による故障または損傷
  - ・火災、落雷などの天災地変、公害、塩害、ガス害や異常電圧、その他外部要因における故障または損傷
  - ・劣化、消耗による電池やアタッチメントなどの消耗品・付属品の交換
  - ・一般家庭以外に使用された場合の故障または損傷
  - ・公式販売店・正規販売代理店以外でご購入された場合の故障または損傷
2. 保証期間中でも、商品を送付されるとき送料は原則としてお客様負担となります。
3. 本保証書は日本国内においてのみ有効です。(This warranty is valid only in Japan.)
4. 本保証書は再発行できかねますので、大切に保管してください。
5. 製品を返送する際は、部品・パッケージなどを受け取ったままの梱包状態で返送して下さい。

# Homia

販売元：株式会社リープグロー

<https://homia.jp>